



HÅND OG FOT

Vidunderlig pleie for hender og føtter

Fotterapi **50min** **kr.1240,-**
Vår fotpleie starter med et lindrende fotbad. Behandlingen inkluderer blant annet fjerning av hard hud, tørr hud, fotsvette, diabetikerføtter, hudsprekker, liktørner, inngrodde negler, neglesopp, psoriasis og skadet negler. Du får også gode råd mot "problemføtter" og hvordan foten kan avlastes i det daglige.

FotSPA **50min** **kr.1340,-**
En velværebehandling med luksuriøse botaniske produkter som gir velstelte, myke og silkeaktige føtter. Den starter med et beroligende og mykgjørende mineralbad, peeling, neglepleie og fjerning av hard hud. Deretter følger fuktighetsgivende fotmaske og innpakning. Behandlingen avsluttes med en avslappende, nærende kremmasasje og lakk om ønskelig.

HåndSPA **60min** **kr.1240,-**
En guddommelig velværebehandling for hendene med dypt virkende ingredienser som normalt bare finnes i ansiktspleieområde. Resultatet er myke, vakre hender med fin glød. Produktene stimulerer også sansene dine slik at du føler deg avslappet og velstående. Behandlingen starter med et varmt melkebad og peeling for å fjerne tørr og død hud. Deretter får du en nydelig gullskimrende håndmaske som reduserer synlige alderstegen. I følge av en avslappende mandel duftende kremmasasje som trenger dypt inn i huden og etterlater en myk satengfølelse. Behandlingen avsluttes med stell av neglebånd, forming og polering av dine negler samt valgfri lakk.

Finnskogtoppen Topp og bunn 100min **kr.2495,-**
Klassisk ansiktsbehandling i kombinasjon med Yumi Feets luksuriøse fotbehandling som effektivt fjerner hard hud og gjør føttene babymyke uten skalpell. Behandlingen starter med ansiktsbehandling. Når masken virker pakkes føttene inn i Yumi Feets aha-syremaske. Deretter følger hodebunnsmasasje, pleie av føtter med fjerning av myknet hud, pleie av negler og neglebånd, avslappende fotmasasje og lakk om ønskelig.

PERSONLIG TRENING

Timene med personlig trener tilpasses deg, ditt nivå og det som trengs for å nå dine mål.

Personlig hjelp med trening **50min** **kr.750,-**
Hva med å få et skreddersydd treningsprogram mens du er hos oss? Sammen med vår personlige trener får du hjelp til å legge en plan for din trening. Om du ønsker øvelser for trening hjemme eller studio, vi hjelper deg i jungelen av øvelser.

Personlig hjelp med kosthold **50min** **kr.750,-**
Er kosthold og gode spisevaner en utfordring eller går du deg bort på veien? Trenger du små eller store forandringer, men usikker på hvordan og hvilke? Vi hjelper deg med å sette opp en hverdagsplan for kostholdet.



**FINNSKOG
TOPPEN**

SPA | VELVÆRE | HOTELL

BEHANDLINGSMENY

Vi anbefaler at behandlinger bestilles på forhånd. Men, de kan selvfølgelig også bestilles på plass ved ledig kapasitet. Ta kontakt med vår resepsjon så hjelper vi deg!

NYHETER

Strålende hud, energi og avslapning

Nordic Zen Body **80min** **kr.1925,-**
Avslappende kroppsbehandling. En indre opplevelse fylt av energi!

Nordic Zen Facial **80min** **kr.1995,-**
En resultatrettet ansiktsbehandling

VÅRE BESTSELGERE

Våre mest solgte behandlinger

Huldras energi **50 min** **kr.1275,-**
En avslappende og oppfriskende behandling i perfekt kombinasjon.

Skogens ro *Økologisk **80min** **kr.1825,-**
Avslappende kroppsmasasje med dufter av einerbær og lavendel.

Klassisk massasje **25min** **kr.695,-**
50min **kr.1275,-**

MASSASJE

Dyp massasje for deg med stive muskler

Klassisk massasje **25min/50min** **kr.695-1275,-**
Under en klassisk massasje får du en dyp muskell massasje der målet er å myke opp spente muskler, øke blodsirkulasjonen og stimulere lymfe-systemet. Behandlingen tilpasses etter behov.

Signaturmassasje **50min** **kr.1275,-**
Gert Lunde har jobbet på Finnskogtoppen med klassisk massasje i over 25 år. Han har nå utviklet sin signaturmassasje, spesielt tilpasset deg med muskulære problemer, stive og ømme områder som nakke, skuldre og rygg. Gert benytter teknikker med stretching, varme, triggerpunkter og veiledning.

Muskelterapi **50min** **kr.1275,-**
Daniel Hellqvist er grunnlegger og hovedlærer hos Norsk Muskelterapi AS, og har tilbudt behandlinger og utdannet terapeuter i Norge siden 1994. Hos oss tilbyr Daniel muskelterapi – en kombinasjonsbehandling med flere teknikker. Behandlingen påvirker musklene direkte. Indirekte påvirker den også leddene meget effektivt. Denne behandling er spesielt god for deg som har problemer i rygg/nakke, sliter med hodepine eller som ønsker en type idrettsmassasje.

SPABEHANDLING

Avslappende, energigivende, rensende eller lindrende – noe for enhver

NYHET! Nordic Zen Body 80min kr.1925,-

Nordic Zen gir deg en opplevelse av energi og dyp avslapping. Inspirert av gamle tradisjoner og plantevitenskap gis en unik behandling et hellig samspill mellom kropp og sjel. Med varme steiner, gjentakende bevegelser, planteekstrakt og kroppsskrubb gis du en himmelrik opplevelse av renhet, ro og harmoni.

BESTSELGER! Huldras energi 50 min kr.1275,-

En avslappende og oppfriskende behandling i perfekt kombinasjon. Behandlingen starter med en grundig peeling. Deretter følger en avslappende massasje av rygg, nakke og skuldre med varm ingefærolje og varme steiner. Avsluttes med en frisk ingefærshot.

BESTSELGER! Skogens ro *Økologisk 80min kr.1825,-

En herlig avslappende kroppsmassasje med dufter av einerbær og lavendel. Massasjen skreddersys etter dine ønsker. Du får også et varmt fotbad med påfølgende peeling og fotmassasje.

Skogens kraft *Økologisk 80min kr.1825,-

Energigivende kroppsmassasje med eteriske oljer av furu, appelsin og peppermynta. Behandlingen har fokus på rygg og nakke. Du får også et varmt fotbad med peeling og fotmassasje.

Aroma 25/50min kr.695,-/1275,-

En avslappende kroppsmassasje med rene ekstrakter fra planter og urter. Aromaterapi fjerner ikke årsaken til stress, men bidrar til at du får litt større distanse til den vonde følelsen av å være stresset. Aromaterapi setter fart på blodsirkulasjonen og stimulerer lymfesystemet, slik at kroppen lettere kvitter seg med avfallsstoffer.

Finnskogtoppen Relax (Anti-stress) 80min kr.1650,-

Behandlingen for deg som er preget av en hektisk hverdag og som ønsker en avslappende og avstressende behandling. Behandlingen starter med leireinnpakning på ryggen som stimulerer sirkulasjonen og lindrer muskel- og leddsmerter. Deretter gis massasje der vi legger fokus på stressområdene rygg/nakke og ansikt/hodebunn.

Finnskogtoppen Eksklusiv 100min kr.2495,-

Få maksimal nytelse med dufter fra skogen. Her får du varmt fotbad, og full kroppsskrubb som fjerner døde hudceller, øker blodsirkulasjonen og gjør huden silkemyk. Du får en full aromamassasje med oljer fra skogens dufter. Du blir deretter pakket inn i varme, får nyte en fuktighetsmaske, og en herlig ansikt- og hodebunnsmassasje.

Ansikt & Hodemassasje 25 min kr.695,-

En behandling som legger fokus på ansiktsmusklene og hodebunn. Massasjen forbedrer blodsirkulasjonen, stimulerer cellefornyelsen og er drenerende. Den er også et kraftig verktøy for å lindre tretthet, stress og spenninger. Du vil raskt føle en dypt behagelig avslapning i hele kroppen.

Bodyskrubb med innpakning 50 min kr.1275,-

Full kroppsbehandling som øker blodsirkulasjonen og gir deg myk og glatt hud! Behandlingen starter med full kroppsskrubb, deretter innpakning med fuktighetsgivende maske og hodebunnsmassasje.

Hot-Stone 50min kr.1325,-

Massasje med varme steiner, kombinert med aromaterapi, virker avslappende for kropp og sjel. Varmen fra steinene øker blodsirkulasjonen og myker opp spente muskler. En herlig helhetsopplevelse.

Leire 50min kr.1275,-

En innpakning som øker blodsirkulasjonen og lindrer muskel- og leddsmerter. Leiren har en fuktighetsbevarende effekt på huden.

Gravidmassasje 50min kr.1275,-

Gravidmassasje er behagelig og skånsom. Massasjen tilpasses etter hvilken fase av graviditeten du er i.

ANSIKTSBEHANDLINGER

Ansiktsbehandlinger med det lille ekstra

NYHET! Nordic Zen Facial 80min kr.1995,-

En resultatrettet ansiktsbehandling
På en naturlig måte får du en sunn og mer spenstig hud med vakker glød. Det benyttes en spesiell massasjeteknikk for musklene og bindevevet i ansiktet, og også akupressurpunkter og refleksologiser stimuleres, noe som igjen påvirker hele kroppen. Varme steiner, såkalte «botesteiner», brukes på kroppen og bidrar til å redusere stress. Vital næring fra planter gir glød og jevner ut huden, og behandlingen avsluttes med kjølige steiner.

Klassisk ansiktsbehandling 50min kr.1275,-

Finnskogtoppens klassiske ansiktsbehandling anbefales til alle som vil ha en ren og sunn hud samtidig med en stunds avslapping. Her får du en behandling som er tilpasset helt etter din huds behov for ett optimalt resultat. Den starter med hudanalyse, rens, peeling, damp og utklemning ved behov. Du får deretter en avslappende akupressur og drenerende massasje for ansikt, hals og decoltage. Det hele avsluttes med ansiktsmaske, serum og krem. Napping av bryn er inkludert.

Bioline Primaluce Peel 60 min kr.1775,-

En effektiv behandling som kombinerer den klassiske ansiktsbehandlingen med Biolines AHA/PHA syre serie Primaluce. AHA-syre fjerner døde hudceller, øker cellefornyelsen og fuktighetsnivået. Den behandler tørr, livløs hud, reduserer alderstegn, minsker pigmenteringer, ujevn hudtone, store porer og acne arr. Huden etterlates ren, sunn, myk og jevn med strålende glød. Passer alle hudtyper, også den mest sensitive.

Bioline Lifting Code) 80 min kr.2495,-

Vår mest avanserte antiagebehandling med aktive og høykonsentrerte ingredienser som gir økt kollagen- og elastinproduksjon samt en umiddelbar lifting effekt. Ansikt og hals får forbedret fasthet og kontur, huden får ny spenst, glød og maksimal fuktighet. Den passer for voksen eller tørr, livløs og stresset hud. En himmelsk askepottbehandling som kan kombineres med en AHA – syra ampulle i stedet for enzympeeling for et mer dyptgående resultat. Behandlingen inkluderer rens, brynforming, enzympeeling, hodebunnsmassasje, dyprens, antiagemassasje for ansikt,- hals og decoltage, filling og liftingserum, lifting sheetmask, hånd/armmassasje og avsluttende serum.

Finnskogtoppen Topp og bunn 100min kr.2495,-

Klassisk ansiktsbehandling i kombinasjon med Yumi Feets luksuriøse fotbehandling som effektivt fjerner hard hud og gjør føttene babymyke uten skalpell. Behandlingen starter med ansiktsbehandling. Når masken virker pakkes føttene inn i Yumi Feets aha-syremaske. Deretter følger hodebunnsmassasje, pleie av føtter med fjerning av myknet hud, pleie av negler og neglebånd, avslappende fotmassasje og lakk om ønskelig.

Farging av vipper og bryn inkl. forming 30 min kr.695,-

Kan bestilles i forbindelse med behandling:

Farging av vipper og bryn, inkl. forming 475,-

Forming og farging av bryn 350,-

Farging vipper eller bryn 300,-. Forming bryn 200,-

Voksing overleppe og/eller hake 175,-/250,-

AHA – syra ampulle 250,-

Øyemask (Bioline) 250,-



SPA
FINNSKOG
TOPPEN